FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Como-Lecco

34° TROFEO DEI LAGHI

Mariano Comense 14-06-2026

REGOLAMENTO TECNICO
(Manifestazione per rappresentative – base 12 squadre)

Ritrovo giurie e concorrenti: ore 11:30 Inizio gare: ore 13:00

Gare in Programma

Categoria Cadette (CF)

80 mt - 80 hs - 300 hs – 300 mt – 1.000 mt - salto in lungo - salto in alto - lancio del martello - staffetta 4×100 mista

Categoria Cadetti (CM)

80 mt - 100 hs - 300 hs – 300 mt – 1.000 mt - salto triplo - getto del peso - lancio del giavellotto - staffetta 4×100 mista

Norme Tecniche (integrazione staffetta)

La staffetta 4×100 mista dovrà essere composta da 2 uomini e 2 donne
Ordine obbligatorio delle frazioni: Uomo – Donna – Uomo – Donna (U–D–U–D) Non sono ammesse variazioni dell'ordine delle frazioni

Partecipazione - Norme di iscrizione e limitazioni

Ciascuna rappresentativa può iscrivere: massimo 2 atleti/e per ogni gara individuale
massimo 2 staffette per ciascuna gara di staffetta prevista.
Ogni atleta può essere iscritto/a e partecipare a: una gara individuale, una gara di staffetta
Fatta eccezione per gli atleti iscritti alle seguenti gare: marcia - 1000 metri - 2000 metri - 1200 siepi i quali non possono essere iscritti né partecipare ad alcuna gara di staffetta.
è inoltre prevista una serie extra di 80 piani dedicata agli atleti che parteciperanno esclusivamente alle staffette.

Svolgimento delle gare

Le gare si svolgeranno secondo le seguenti modalità:
corse: disputate a serie, senza finale
concorsi (salti in estensione e lanci): ogni atleta avrà a disposizione 4 tentativi non sono previste finali

www.fidal-comolecco.it
Viale Masia, 42
22100 Como
tel 031 573605

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Presidente Pirotta Carla Francesca
presidente@fidal-comolecco.it
cell: 335-7601744

Sistema di punteggio

In ciascuna gara individuale e di staffetta, i punteggi saranno assegnati come segue:
1° classificato: 24 punti - 2° classificato: 23 punti - 3° classificato: 22 punti
e così a scalare di un punto fino all'ultimo classificato. Tutti gli atleti/e regolarmente classificati acquisiscono punteggio.

Classifica per rappresentative Parità di punteggio

Ai fini della classifica per rappresentative: concorre al punteggio esclusivamente il miglior risultato ottenuto da ciascuna rappresentativa in ogni singola gara
In caso di: Parità di piazzamento in una singola gara agli atleti interessati sarà attribuito il punteggio medio dei posti occupati.
Parità nella classifica finale per rappresentative la stessa sarà risolta considerando, nell'ordine:
il maggior numero di primi posti - il maggior numero di secondi posti - e così via fino alla risoluzione

Classifica per rappresentative

La classifica finale sarà unica (maschile e femminile) e verrà determinata sommando i punteggi ottenuti da ciascuna rappresentativa nelle seguenti gare:
n. 8 gare maschili - n. 8 gare femminili - n. 1 staffetta mista
Ai fini della classifica per rappresentative:
per ciascuna gara, a ciascuna rappresentativa viene attribuito un solo punteggio, corrispondente al miglior piazzamento ottenuto da uno dei propri atleti/e o staffette; gli eventuali altri atleti/e della stessa rappresentativa, pur regolarmente classificati, non contribuiscono al punteggio di squadra.